



“Növessz bajuszt, hogy megmentss egy manust!”

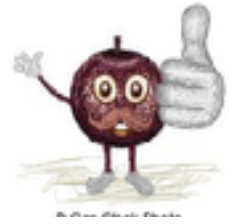
A **Movember** egy nemzetközi mozgalom, melynek keretében férfiak egy hónapig növesztik a bajszukat, hogy felhívják a figyelmet a prosztatatarák veszélyeire.

A nőknél a rózsaszín szalag és a sok „titkos” női Facebook-poszt a felhívás a rákszűrés fontosságára.

A pasik hajlamosabbak elhanyagolni az egészségüket.

Az egészségtudatos életmódhoz nemcsak a sport és változatos táplálkozás, hanem a megelőzés és a szűrővizsgálatok is hozzátartoznak.

A kezdeményezés neve a moustache (bajusz-angolul) és a november szavakból származik.



Programok:

Védőnői tájékoztatás a prosztatatarákról november hónapban.

HA Te IS MOVEMBER AKARSZ LENNI:

1. **Bajusznövesztés**

(készíts mobiloddal egy-egy képet november hónap elején és november 30-án)

2. **Bajuszrajzolás**

(rajzolj magadnak egy bajuszt, majd készíts mobiloddal egy képet “rólatok”)

KÉPEKET VÁRJUK: vacimovember@gmail.com

3. Ha van kedved, vegyél részt a 2017. november 22-én 12:00 órakor kezdődő **“Vácis movember futás”-ON** (közös futás a Bory várig)



Csatlakozz Te is a “Vácis Movember” akciónkhoz!

Járj majd rendszeresen szűrővizsgálatokra!



A Movember mozgalom a férfiak egészségének védelméről szól!