



# “Növessz bajuszt, hogy megmentés egy manust!”

A Movember mozgalom a férfiak egészségének védelméről szól.

- prosztatatarákot megelőző szűrővizsgálatok fontosak -

## EGÉSZSÉGTUDATOS ÉLETMÓD

SPORT

VÁLTOZATOS TÁPLÁLKOZÁS

MEGELŐZÉS ÉS SZÜRŐVIZSGÁLATOK

### PROGRAMOK / RÉSZVÉTEL:

Védőnői tájékoztatás

Bajusz és szakál növesztés

Rajzolj magadnak egy bajuszt a fényképhez

“Vácis movember futás”- közös futás a Bory várig:2016. XI. 30-án 12:00



futás-regisztráció: Szalai József tanár úrnál

bajuszos regisztráció: [vacimovember@gmail.com](mailto:vacimovember@gmail.com)

Első mail: név/osztály/kép – november eleje

Második mail: név/osztály/kép – nov. 30-án 12:00-ig

**Legyél Te is “Vácis Movember”**

**Emlékezz és járj majd rendszeresen szűrővizsgálatokra!**



k17445587 fotosearch.com ©