

■ Fokozott fejlesztés szükséges
■ Fejlesztés szükséges
■ Egészségzóna

Létszám: **522 / 501 fiú, 21 lány**
 Tanév: **2014/2015**

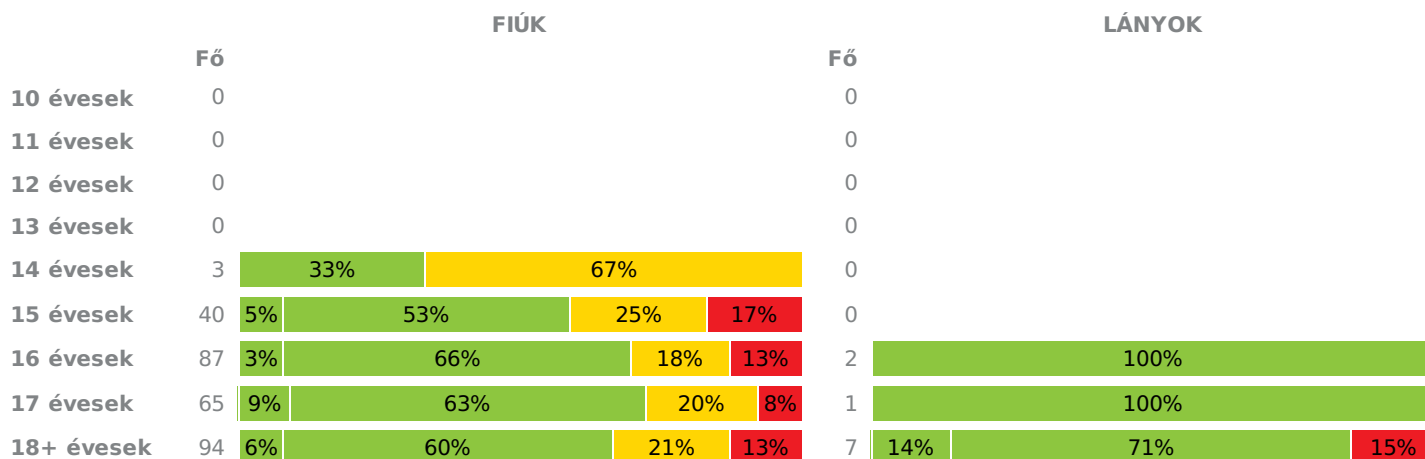


Adatfeltöltöttségi állapot: 99,05123 %
 Nyomtatás dátuma: 2016.11.16 11:08:37

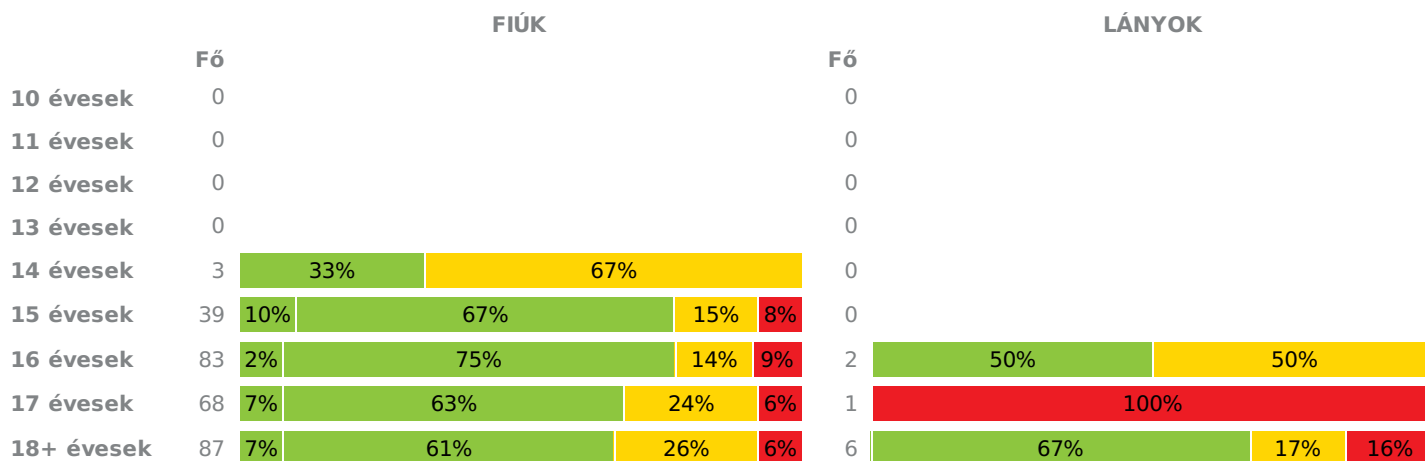
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

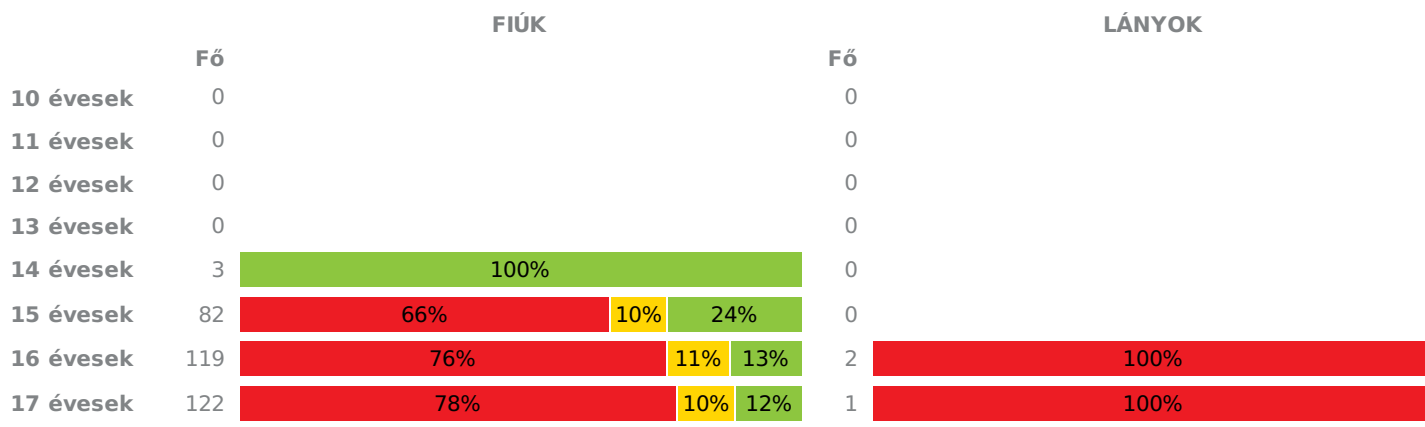


Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



18+ évesek 146

88%

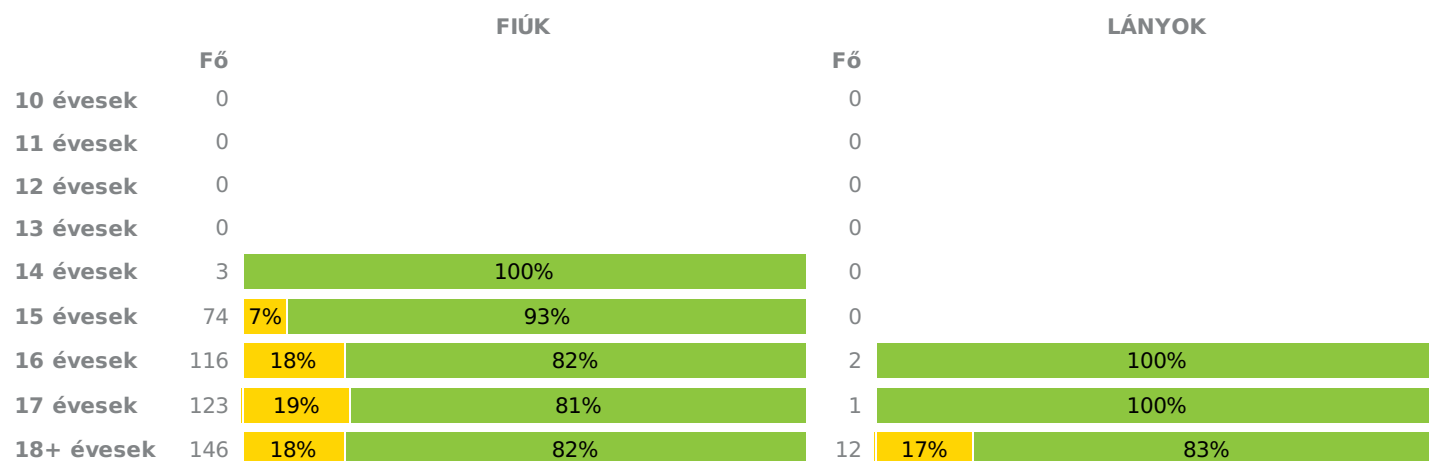
9% 3%

12

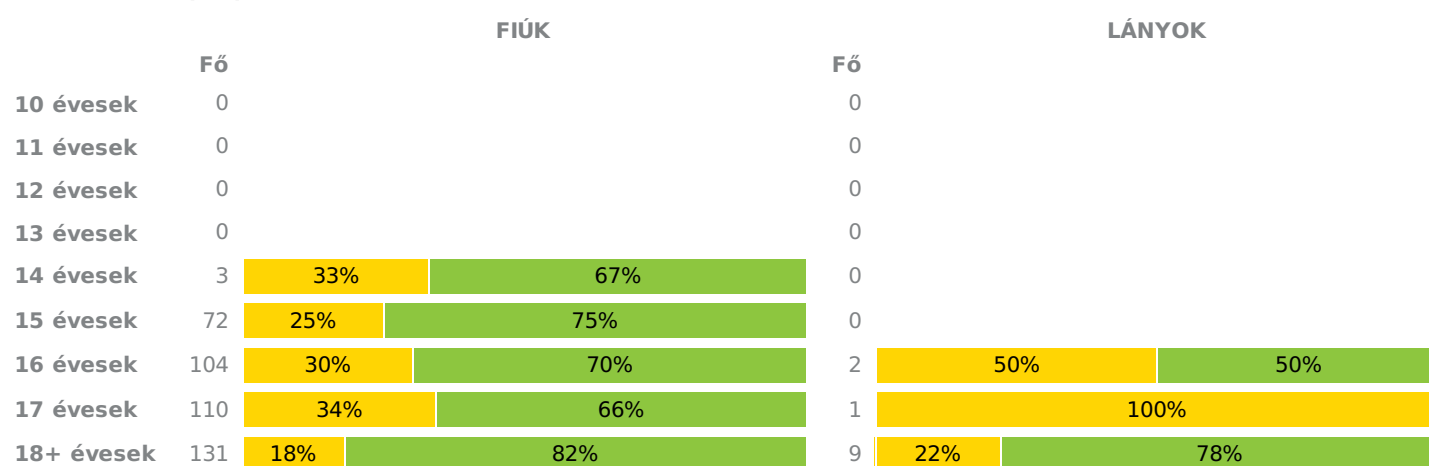
100%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

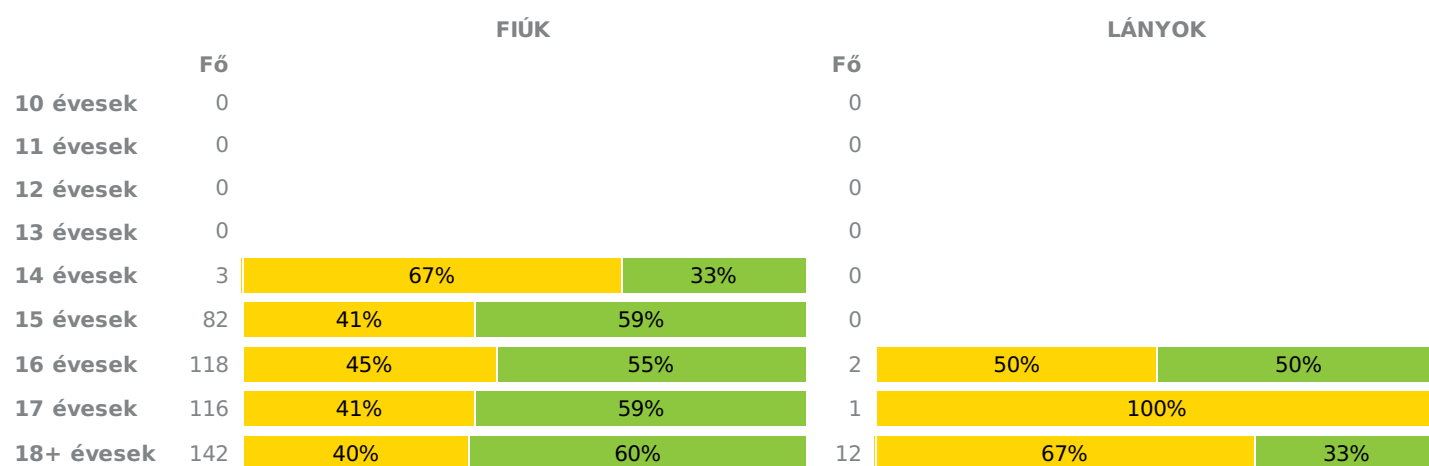
Ütemezett hasizom (db)



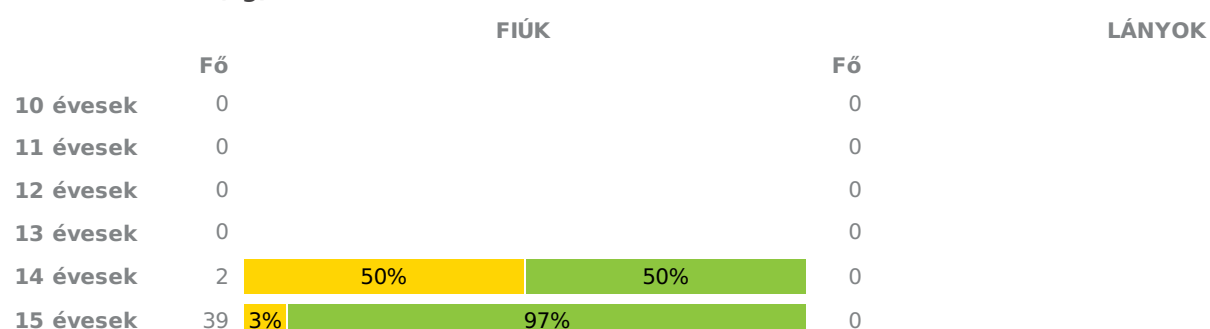
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



16 évesek	80	3%	97%
17 évesek	64	9%	91%
18+ évesek	86	8%	92%

2	100%	
1	100%	
5	20%	80%

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK	
	Fő		
10 évesek	0		
11 évesek	0		
12 évesek	0		
13 évesek	0		
14 évesek	3	100%	
15 évesek	80	29%	71%
16 évesek	115	39%	61%
17 évesek	113	41%	59%
18+ évesek	140	53%	47%

		LÁNYOK	
	Fő		
10 évesek	0		
11 évesek	0		
12 évesek	0		
13 évesek	0		
14 évesek	0		
15 évesek	0		
16 évesek	2	100%	
17 évesek	0		
18+ évesek	11	36%	64%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK	
	Fő		
10 évesek	0		
11 évesek	0		
12 évesek	0		
13 évesek	0		
14 évesek	3	33%	67%
15 évesek	64	19%	81%
16 évesek	105	23%	77%
17 évesek	97	20%	80%
18+ évesek	103	24%	76%

		LÁNYOK	
	Fő		
10 évesek	0		
11 évesek	0		
12 évesek	0		
13 évesek	0		
14 évesek	0		
15 évesek	0		
16 évesek	2	100%	
17 évesek	2	100%	
18+ évesek	8	50%	50%

Fokozott fejlesztés szükséges
 Fejlesztés szükséges
 Egészségzóna

Létszám: **522 / 501 fiú, 21 lány**
 Tanév: **2014/2015**



Adatfeltöltöttségi állapot: 99,05123 %
 Nyomtatás dátuma: 2016.11.16 11:08:37

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	20.99	23.98	22.96	1.71						2 fő - 67%	1 fő - 33%
15 évesek	16.81	37.65	23.71	5.74					7 fő - 17%	10 fő - 25%	23 fő - 58%
16 évesek	16.48	38.16	23.4	4.42	19.22	22.72	20.97	2.47	11 fő - 12%	16 fő - 18%	62 fő - 70%
17 évesek	16.44	34.47	23.15	4.19	23.72	23.72	23.72		5 fő - 7%	13 fő - 20%	48 fő - 73%
18+ évesek	17.01	39.35	24.39	3.75	18.11	35.82	22.5075	5.98	13 fő - 13%	20 fő - 20%	68 fő - 67%
Összesen:									12 %	20 %	68 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	13.6	27.2	22.5	7.71						2 fő - 67%	1 fő - 33%
15 évesek	5.7	41.1	16.2	9.12					3 fő - 8%	6 fő - 15%	30 fő - 77%
16 évesek	5.4	38.9	17.23	7.81	20.1	34.1	27.1	9.9	7 fő - 9%	13 fő - 15%	65 fő - 76%
17 évesek	5	37.1	17.61	8.31	39.2	39.2	39.2		5 fő - 7%	16 fő - 23%	48 fő - 70%
18+ évesek	5.1	46.6	16.0525	6.33	18.1	49.6	29.533333	13.06	6 fő - 6%	24 fő - 26%	63 fő - 68%
Összesen:									7 %	21 %	72 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek	42.61	48.09	44.67	2.98							3 fő - 100%
15 évesek	28.42	49.88	38.66	5.41					54 fő - 66%	8 fő - 10%	20 fő - 24%
16 évesek	26.98	54.41	37.54	5.2	30.22	34.31	32.27	2.89	93 fő - 77%	13 fő - 11%	15 fő - 12%
17 évesek	25.67	53.2	37.83	5.42	32.86	32.86	32.86		96 fő - 78%	12 fő - 10%	15 fő - 12%
18+ évesek	23.7	52.82	33.011666	4.62	23.33	31.63	27.375	2.54	141 fő - 89%	13 fő - 8%	4 fő - 3%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	38	64	47.33	14.47						3 fő - 100%
15 évesek	3	80	40.04	14.59					5 fő - 7%	69 fő - 93%
16 évesek	0	80	34.91	15.89	28	39	33.5	7.78	21 fő - 18%	97 fő - 82%
17 évesek	0	80	34.54	15.44	22	22	22		23 fő - 19%	101 fő - 81%
18+ évesek	0	80	32.601666	10.14	0	37	23.48	7.61	28 fő - 18%	130 fő - 82%
									Összesen:	16 % 84 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	22.5	30	27.4	4.25					1 fő - 33%	2 fő - 67%
15 évesek	3	30	26.43	5.12					18 fő - 25%	54 fő - 75%
16 évesek	13.6	30	24.78	4.88	20	28.2	24.1	5.8	32 fő - 30%	74 fő - 70%
17 évesek	12	30	24.87	4.97	19.2	19.2	19.2		38 fő - 34%	73 fő - 66%
18+ évesek	1.6	30	27.365	3.53	10	30	26.7075	2.92	26 fő - 19%	114 fő - 81%
									Összesen:	27 % 73 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	5	20	11.67	7.64					2 fő - 67%	1 fő - 33%
15 évesek	2	40	17.18	7.25					34 fő - 41%	48 fő - 59%
16 évesek	0	50	18.75	9.33	3	10	6.5	4.95	54 fő - 45%	66 fő - 55%
17 évesek	0	51	19.95	9.75	0	0	0		48 fő - 41%	69 fő - 59%
18+ évesek	0	50	19.648333	8.66	0	15	5.75	5.14	65 fő - 42%	89 fő - 58%
									Összesen:	43 % 57 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	19.6	48.55	34.08	20.47					1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	23.55	61.75	43.04	7.97					1 fő - 3%	38 fő - 97%

16 évesek	27	66.8	45.57	7.72	25.65	28	26.83	1.66	2 fő - 2%	80 fő - 98%
17 évesek	31.9	61.2	44.2	7.18	28.65	28.65	28.65		6 fő - 9%	59 fő - 91%
18+ évesek	29.6	71.15	50.975	9.65	20	32.95	28.355	4.76	8 fő - 9%	83 fő - 91%

Összesen: 6 % 94 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	172	222	195.67	25.11						3 fő - 100%
15 évesek	138	253	190.8	25.92					23 fő - 29%	57 fő - 71%
16 évesek	98	258	196.61	29.88	150	168	159	12.73	45 fő - 38%	72 fő - 62%
17 évesek	40	269	196.79	32.46					46 fő - 41%	67 fő - 59%
18+ évesek	117	267	200.776666	35.35	120	183	148.145	19.63	78 fő - 52%	73 fő - 48%

Összesen: 41 % 59 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek	14.75	33.3	26.72	10.38					1 fő - 33%	2 fő - 67%
15 évesek	3	50	26.97	9.08					12 fő - 19%	52 fő - 81%
16 évesek	3.5	49.05	26.26	8.04	18.45	25.75	22.1	5.16	26 fő - 24%	81 fő - 76%
17 évesek	4.5	47.2	27.16	9.39	24.5	28.5	26.5	2.83	21 fő - 21%	78 fő - 79%
18+ évesek	3.85	48.45	26.362	9.81	21	42.65	33.85	5.13	29 fő - 26%	82 fő - 74%

Összesen: 23 % 77 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

